



# 17<sup>ÈMES</sup> JEUX NATIONAUX DES TRANSPLANTÉS ET DIALYSÉS du 21 au 24 mai à Castelnaudary

150 sportifs greffés et dialysés

heureux de se retrouver pour «leurs» Jeux Nationaux  
Des ambassadeurs de tous âges et de toute la France pour  
dire «oui» au don d'organes

4 jours

Du jeudi 21 au dimanche 24 mai 2009

1 commune mobilisée

CASTELNAUDARY, dans l'Aude, capitale mondiale du cassoulet

1 objectif

Promouvoir la réussite de la transplantation et la nécessité des dons d'organes, par l'image positive donnée par les transplantés et les dialysés pratiquant une activité physique et sportive

OUVERTS à tous

Tous les transplantés et dialysés peuvent s'inscrire pour participer aux épreuves sportives, sous réserve de pré-requis médicaux satisfaisants.

Le grand public est aussi convié : forum médical, marche du don d'organes, cérémonie d'ouverture, relais des familles...

17 disciplines sportives

athlétisme, badminton, cyclisme, marche, mini triathlon, natation, pétanque, planche à voile, tennis, tennis de table, tir à la carabine, tir au pistolet, tir à l'arc, voile,...

1 esprit

Ce n'est pas la recherche de performances à tout prix, mais la participation de chacun, à sa mesure, dans le cadre d'épreuves organisées avec rigueur et sécurité.

1 devise

Je donne, tu donnes... ils courent, marchent, nagent,...



## DOSSIER DE PRESSE

[www.trans-forme.org](http://www.trans-forme.org)

Les Jeux Nationaux des Transplantés et Dialysés sont organisés par Trans-Forme\*  
\*Association Fédérative Française des Sportifs Transplantés et Dialysés

## DEMANDEZ LE PROGRAMME

C'est au cœur de l'Aude qu'auront lieu les 17<sup>èmes</sup> Jeux Nationaux des Transplantés et Dialysés

### Un programme bien rempli

Les Jeux auront donc lieu du 21 au 24 mai 2009 dans la capitale mondiale du cassoulet (!) et accueilleront plus de 160 participants, dont plus de 100 compétiteurs transplantés ou dialysés qui s'affronteront dans la bonne humeur dans différentes disciplines sportives. En plus des compétitions, les Jeux sont l'occasion de sensibiliser largement le public au don d'organes au cours de 3 moments forts :

#### o Le forum médical « don d'organes » - jeudi 14 mai 2009 à 20H

Trans-Forme et la ville de Castelnaudary invitent le public à un forum médical d'information sur le thème : «Don d'organes et transplantation : hier, aujourd'hui et demain»

A travers les interventions de spécialistes et le témoignage de greffés, le public aura réponse à toutes les questions sur le don d'organes et la greffe : Quels patients sont concernés par la greffe d'organes ? Quels organes et tissus peut-on greffer ? Dans quelles circonstances peut-on prélever des organes ? Comment les organes sont-ils attribués aux patients ? Comment la loi française régit-elle le don d'organes ? Que peut-on attendre des avancées médicales pour l'avenir ? Comment faire savoir que l'on accepte le prélèvement d'organes à son décès ? ....

#### o La marche du don et la cérémonie d'ouverture des Jeux - jeudi 21 mai 2009 à 9H30

Marche ouverte à toutes et tous, du plus jeune au plus ancien des transplantés, dialysés, accompagnateurs, associations et habitants de Castelnaudary... pour le plaisir de marcher ensemble et d'exprimer son soutien à une cause solidaire, la cause du don d'organes. Cette marche est l'occasion pour chaque personne sensible à l'action de Trans-Forme et de la ville de Castelnaudary de manifester sa solidarité en faveur des dons d'organes.

#### o Le relais des familles ou «Marche de Laurent et Julien» - vendredi 22 mai 2009 à 18H30

Ronde symbolique (course à pied, à roller ou marche à pied), le Relais des familles est ouvert à toutes et tous. Appelée «Marche de Laurent et Julien» à Castelnaudary, c'est un moment fort qui a pour objectif de rendre hommage aux donneurs et aux familles de donneurs.

### La sensibilisation au coeur de l'événement

Les Jeux Nationaux sont une occasion magnifique de diffuser le message de la réussite de la transplantation d'organes et de la nécessité du don. L'accent a été mis sur la sensibilisation dans le milieu scolaire, notamment via le matériel mis à disposition des enseignants (DVD, documentation, CD « besoins de donneurs », bandes dessinées, livres d'image, vidéo, panneaux d'exposition, etc.) et à l'intervention des transplantés et des dialysés dans les classes et écoles, avec notamment la contribution solidaire de l'association ADOT 11. Les enfants sont de futurs adultes et les informer revêt donc une importance primordiale. Ils sont également des relais essentiels auprès de leurs parents.

Trans-Forme a invité les responsables scolaires à développer des actions de sensibilisation au don d'organes auprès des élèves du primaire, des collégiens et des lycéens au sein d'un projet pédagogique, et leur proposera divers types d'actions (Concours de dessin, composition de chant, rédaction de poèmes, rédaction d'articles dans les journaux scolaires...).

Dans le cadre de son Programme Pédiatrique, Trans-Forme s'adresse également directement aux jeunes transplantés et dialysés. Lancée en juin 2008, la campagne «A toi de jouer» sensibilise des jeunes dialysés et transplantés au cœur même des hôpitaux grâce à la diffusion d'un poster promouvant les bienfaits de l'activité physique comme outil de réhabilitation. A chacune des manifestations qu'elle organise, l'association invite les enfants transplantés à participer, et leur propose de prendre part à de nombreuses activités de découverte et d'initiation.

Un film «rires et paroles de jeunes aux jeux Nationaux des Transplantés et Dialysés» sera d'ailleurs réalisé avec le concours des jeunes transplantés et dialysés, lors des Jeux de Castelnaudary.

Les Jeux sont placés sous le haut patronage du Secrétaire d'Etat chargé des sports.

En 2009, le don d'organes, le don de sang, le don de plaquettes et le don de moelle osseuse a été choisi comme thème de la Grande Cause nationale 2009 par le Premier Ministre.



Contacts presse : Vie publique - Nathalie cassagnes - Adeline Truchot  
contact@agenceviepublique.com - 01 43 54 17 44

«Je me réjouis que Trans-Forme ait choisi notre belle ville de Castelnaudary - célèbre pour son cassoulet mais aussi pour sa douceur de vivre - afin d'accueillir les 17<sup>èmes</sup> Jeux Nationaux des Transplantés et Dialysés.

La ville de Castelnaudary s'investit au quotidien dans le secteur sanitaire et social - en relayant de nombreuses manifestations nationales - pour prévenir les risques de santé et accompagner ceux qui souffrent.

Aussi, c'est avec beaucoup d'enthousiasme que nous accueillons cette belle manifestation sportive, d'autant que la formule des Jeux Nationaux est séduisante à plus d'un titre.

D'abord, parce qu'elle transmet une image dynamique et rayonnante des dialysés et transplantés, s'affrontant généreusement dans de nombreuses disciplines sportives.

Ensuite, parce qu'elle informe le plus grand nombre sur le thème Ô combien important du don d'organes.

Enfin, parce qu'elle repose sur le principe de solidarité, auquel nous sommes particulièrement attachés.

Je souhaite une pleine réussite à ces 17<sup>èmes</sup> Jeux Nationaux en vous assurant de l'entier soutien de la ville à votre noble cause favorisant le plein épanouissement des sportifs qui participeront aux épreuves.»

Le maire  
Conseiller général  
Patrick MAUGARD



PROGRAMME PREVISIONNEL SPORT & EXTRA-SPORT JUNTD CASTELNAUDARY 2009				
	jeudi 21 mai	vendredi 22 mai	samedi 23 mai	d' dimanche 24 mai
08h	7h/9h15 Accueil & Petit déjeuner Halle aux grains	petits-déjeuners dans les lycées		
09h		8h/10h Tir carabine 50 m Initiation (accompagnateur) Stand de tir de Burnels		9h/11h Mini-Triathlon natation 400m - VTT 6km - fond 2000m (open club) Espace Coubertin
10h	9h30/10h15 Marche du Don d'Organes (30 minutes) (char fleuri, défilé des associations de l'Observatoire, les "sans souci", majorettes, confrérie du cassoulet, ...) Halle aux grains	8h/12h Natation	8h/12h Tennis de Table* Espace Coubertin	
11h	10h30 Cérémonie d'Ouverture Halle aux grains	8h/12h Tennis Simples Tournois et Finale Espace Coubertin	10h/12h Cyclisme CLM (10 km) (open club) Halle aux Grains	9h/11h Initiation aviron* (accompagnateur) Canal du midi
12h	11h 3km Marche Halle aux grains	8h/12h Tir Carabine 10m (échelonné) Stand de tir de Burnels		11h30 Relais de la Flamme Halle aux Grains
13h	12h Cocktail d'accueil Halle aux grains	11h30/13h30 Déjeuner Halle aux grains	à partir de 11h30 Déjeuner Halle aux grains	12h30 Déjeuner Cassoulet cérémonie de clôture (trophées / tombola / introduction à la Confrérie du Cassoulet) Halle aux grains
14h	12h30/14h Déjeuner Halle aux grains			
15h	7h30/17h30 Marché gourmand devant la Halle aux grains	7h30/17h30 Marché gourmand devant la Halle aux grains	14h/18h30 Badminton* Espace Coubertin	
16h	14h/18h Athlétisme Espace Coubertin	14h/18h30 Tir Pistolet 10m (échelonné) Initiation Tir Pistolet 25m (accompagnateur) Stand de tir de Burnels	14h/18h Pétanque* (accompagnateurs) Espace Coubertin	
17h	16h30/18h Tennis Doubles Espace Coubertin	16h/18h30 Cyclisme (20 & 40km) (open club) Halle aux grains	14h/18h Initiation Tir à l'Arc* (accompagnateurs) Aire de Tir à l'Arc	15h30 Clôture des Jeux
18h	14h/18h découverte de l'aviron et évasion nautique (tous publics) Quai de l'Abreuvoir	14h/18h30 Voile Planche à Voile Base nautique de la Garçulze		
19h		18h30/20h Marche de Laurent et Julien (relais des familles) en mémoire des donneurs et familles de donateurs Marina Ruiz (chant) Halle aux grains	19h Session médico-sportive Théâtre des 3 points	
20h			20h Dîner Halle aux grains	
21h	20h/24h Dîner de gala Spectacle "Les Diablotins" Halle aux grains	21h30 Visite nocturne aux flambeaux du canal du midi sur inscription auprès de l'Office du Tourisme (capacité 80 max.)	21h Assemblée Générale Pot de l'Amitié Théâtre des 3 points	
22h				
23h				

## LES PARTENAIRES

**INSTITUTIONNELS :**  
Mairie de Castelnaudary  
CONSEIL GENERAL de l'Aude  
CONSEIL REGIONAL Languedoc Roussillon  
DDJS

**COMMERCES DE LA VILLE & AUTRES PARTENAIRES :** FDSEA le marché gourmand, Hôtel du Canal, Hôtel de France, Le Clos Fleuri Saint Siméon, Restaurant Maison du Cassoulet, La ferme du Pays d'Oc de Castelnaudary, Café de l'Industrie, Plastisud, Spanghero international, Entreprise Spanghero, Arterris, Rotary, Maison Rivière, Maison Escourrou, Audary, Ambulance Chaurienne, Ambulance Taxi Veyrier, Carrosserie Peinture Bonnefon, Carrosserie Gravethe, Mac Donald, Coiffure Martine, AGF, AXA «atout cœur», OT Castelnaudary, Office du Commerce Chaurien, Syndicat des AOC des vins de Limoux, Mr Magnan, Biolauragais, Sigma, Pharma soin, Les Lion's Club, Groupama : sponsor du char fleuri, Culligan Toulouse

**ANIMATION :** Confrérie du cassoulet, Marina Ruiz, Troupe «sans souci», Les Arcs en Ciel de Fendeille, associations d'entraide

**LYCÉES :** Collège Blaise d'Auriole, Collège privé Jeanne d'Arc, Lycée Andreossy, Lycée Agricole Pierre-Paul Riquet, lycée Jean Durand, Collège Fontanille, Lycée La Roatière, Lycée La raque

**ASSOCIATIONS :** FNAIR, ADOT 11, Les donneurs de sang, Association GAEL, Association contre la mucoviscidose, étoile des neiges

**AUTRES PARTENAIRES :** MSS, les membres du Consortium «les laboratoires : ensemble pour le don, la greffe et la qualité de vie» : Fresenius Medical Care et Astellas, PSA, Agence de la biomédecine

**TOMBOLA :** M. Lebreton, Bouchard, Intermarché, Lagrange, Restaurant Le Dragon, Conserverie Sodicas

Contacts presse : Vie publique - Nathalie cassagnes - Adeline Truchot  
contact@agenceviepublique.com - 01 43 54 17 44

## TRANS-FORME ET LE DON D'ORGANES

Créée en 1989, l'association Trans-Forme a pour but de **promouvoir la nécessité et l'utilité des dons d'organes**, à travers l'image positive donnée par les transplantés et les dialysés pratiquant une activité physique et sportive.

### ▫ Sensibiliser le grand public et réhabiliter les transplantés et les dialysés par l'activité physique et sportive

Trans-Forme utilise **l'image éducative et valorisante du sport**. L'enthousiasme et le dynamisme de personnes transplantées, réhabilitées physiquement après leur maladie rallient le public à la cause du Don d'organes. Pour cela, Trans-Forme développe des actions d'éducation (forums médicaux, sensibilisation des scolaires, campagnes d'affichage en ville) et des manifestations médico-sportives permettant d'associer les villes, les départements, les régions pour mobiliser le plus large public, et notamment les plus jeunes et les scolaires.

Pour aider à réhabiliter physiquement les transplantés et dialysés, Trans-Forme donne des conseils de diététique et d'hygiène sportive, diffuse **de nombreuses publications à l'attention des patients** et organise des stages d'entraînement ainsi que les Jeux Nationaux des Transplantés et des Dialysés, la participation aux Jeux Mondiaux des Transplantés, et des manifestations médico-sportives locales et régionales.

La médiatisation des événements sportifs organisés par Trans-Forme (la Course du Cœur, les Jeux Nationaux des Transplantés et Dialysés, les Jeux Mondiaux des Transplantés, etc.) et des actions de sensibilisation (10 000 cœurs pour l'hôpital) permet aux villes, aux départements, aux régions, aux entreprises et au grand public de s'associer à ses actions.

### ▫ Favoriser la recherche dans les domaines de la greffe, de la dialyse et du sport

Trans-Forme organise **des symposiums médicaux** sur le thème de la qualité de vie et des rencontres avec des spécialistes de la transplantation et de la dialyse afin qu'ils mettent en commun leurs expériences et échangent leurs découvertes et leurs résultats.

L'Association participe à divers protocoles d'investigation afin de mieux connaître la réaction du greffon à l'effort dans le but de déterminer les conditions optimales de la pratique du sport chez le transplanté ou le dialysé. Ces résultats sont publiés sous forme de rapports, de livres, de guides ou de fascicules.

Pour Olivier Coustere, Directeur-Fondateur de Trans-Forme, **seule une mobilisation toujours plus importante permettra de pérenniser les efforts accomplis par le passé**, pour le bien-être et la réhabilitation des transplantés, et de poursuivre fermement pour les prochaines années les actions tournées vers l'augmentation des dons et des prélèvements d'organes.



### Qui soutient Trans-Forme ?

#### D'éminentes personnalités du monde médical

- Mr le Professeur Christian Cabrol, pionnier européen des greffes cardiaques (1ère greffe du coeur le 28 avril 1967)
- Mr le Professeur Jean Dausset, Prix Nobel de Médecine (1981)
- Mme Emmanuelle Prada Bordenave, Directrice Générale de l'Agence de la biomédecine

#### Des partenaires institutionnels fidèles

- Le Ministère de la Santé, de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative
- Le Ministère de l'Education Nationale, de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche

De nombreuses personnalités sportives comme Maud Fontenoy, Yannick Noah, Richard Dacoury, Erik Boisse...

### La greffe aujourd'hui : une thérapeutique maîtrisée

Environ 40 000 personnes vivent en France grâce à un organe greffé, et la chance de survie d'une personne transplantée d'un organe vital est en augmentation constante avec un taux de réussite actuel de 80%.

L'efficacité thérapeutique de la greffe et ses bénéfices pour les personnes transplantées sont aujourd'hui en réelle progression : 5 ans après la greffe, 58% des transplantés cardiaques sont en vie et même 60% pour les transplantés hépatiques. En matière de transplantation rénale, sur 100 greffons transplantés, 71% sont encore fonctionnels 5 ans après.

### Le prélèvement d'organes : que dit la Loi ?

La loi de bioéthique de juillet 1994 adopte le principe du « consentement présumé » : toute personne est considérée consentante au don d'éléments de son corps après sa mort, en vue de greffe, si elle n'a pas manifesté son opposition de son vivant. Et, par la loi, le corps médical a l'obligation de recueillir auprès de la famille d'un défunt, dans les heures qui suivent le décès, l'opinion de ce-dernier au sujet du don d'organes. D'où la réflexion que chacun devrait mener de son vivant sur cette question, afin de se déterminer, de communiquer sa décision à sa famille et ses proches, et ainsi ne pas faire peser sur eux le poids de la décision.

### S'informer et prendre position pour que les chiffres de dons augmentent

Les études d'opinion montrent que les Français se déclarent majoritairement favorables au don d'organes. Mais, devant la décision à prendre, la réalité est toute autre et les chiffres ne reflètent plus les intentions : sur 100 prélèvements d'organes possibles, 30% environ ne sont pas effectués en raison du refus des familles. Et ce chiffre ne varie pas depuis quelques années. Pour des motifs qui leur sont propres, de nombreuses personnes n'acceptent pas le principe du don d'organes. Restant intrinsèquement liée à la mort, la question du don d'organes suscite légitimement réflexion pour chacun d'entre nous.

La majeure partie du public se trouve indécis face à cette situation faute d'information : dans quel état vais-je récupérer le corps du défunt ? Ne vais-je pas trahir la volonté de mon proche ? Est-ce la même démarche que le don de son corps à la science ... ? Beaucoup de questions difficiles à évoquer pour la famille au moment dramatique du décès d'un proche alors que le temps de la prise de décision est court (le prélèvement ne peut être effectué sur le corps que quelques heures après le décès). Si le don de ses organes est un geste que beaucoup peuvent accepter, le faire savoir à son entourage de son vivant améliorerait notablement le nombre de greffes effectuées.

### Un acte de civisme et de solidarité sociale

On ne choisit pas d'être receveur. « Mais choisir de donner, c'est faire honneur au courage de ceux qui luttent jour après jour contre la mort et faire honneur à la mémoire du défunt, par qui la vie continue » (Elizabeth TOTARO, qui, en donnant les organes de sa fille Audrey décédée brutalement à l'âge de 14 ans, a permis de greffer 5 personnes).

### Les chiffres en 2008

4 620 greffes ont été réalisées en 2008. Le nombre de donneurs prélevés se stabilise à un niveau de 24,6 prélèvements par million d'habitants. Le taux de refus (c'est à dire le nombre de prélèvements qui n'ont pas lieu pour cause de refus du défunt ou de la famille) avoisine les 30%. Ces résultats très encourageants ne doivent cependant pas masquer le besoin croissant en organes à greffer, que la hausse de l'activité ne suffit pas à satisfaire. En 2008, 13 687 personnes ont eu besoin d'une greffe d'organes et 222 patients sont décédés faute de recevoir un greffon à temps.

Pour plus d'informations [www.agence-biomedecine.fr](http://www.agence-biomedecine.fr)