



crédit photo : FANCHON MAYAUDON

Olivier Coustere a toujours été très sportif et engagé dans la vie associative. A l'âge de 15 ans, il est confronté à une déficience rénale. Depuis lors, greffé du rein à trois reprises, il a persévéré dans son « *envie d'assouvir des rêves de performances sportives, en rébellion contre les limites que la maladie entendait m'imposer.* » En 1987, il participe aux Jeux Mondiaux des Transplantés en Autriche.

Deux ans plus tard, avec d'autres transplantés et dialysés, et des médecins convaincus, il décide de fonder l'association Trans-Forme : « *Parler de sport pour des personnes greffées... Totalement surréaliste à cette époque ! Je voulais prouver que le don d'organes non seulement sauve des vies, mais surtout, qu'il permet aux greffés de retrouver une véritable qualité de vie.* »

Après avoir obtenu la reconnaissance de l'activité physique comme thérapie auxiliaire, Trans-Forme se bat encore aujourd'hui pour que la prescription de l'activité physique aux greffés et dialysés soit systématique. Le patient, « *acteur de son destin* »...

Olivier COUSTERE

Militant associatif - Fondateur et directeur général de Trans-Forme
Association Française Fédérative des Sportifs Transplantés et Dialysés