

# Ensemble dans l'aventure

N° 01

J- 250

23 octobre 2005



## L'édito d'Eric Boeuf

Greffé rénal depuis 1981, passionné de montagne depuis plus de 10 ans, j'ai réussi plusieurs premières mondiales d'altitude avec à chaque fois des études médico-sportives à la clé.

En 1992, j'organisais l'expédition « Mont Blanc Don d'Organes - Le Grand Défi 92 » challenge durant lequel un dialysé réussissait une première mondiale d'altitude en atteignant le Dôme du Goûter (4304 mètres) 8 jours après, je signais ma première ascension du Mont Blanc avec Guy Pellerin (guide) et Jacques Genin (médecin)



Au sommet du Mont Blanc

En 2002, dix ans après mon 1<sup>er</sup> réel contact avec la montagne, j'étais le premier greffé au monde à atteindre le sommet du Cotopaxi en Equateur (plus haut volcan du monde encore en activité à près de 6000 mètres)

En 2003, fort de cette expérience montagnarde, Olivier Coustère aujourd'hui Président de la WTGF (World Transplants Games Federation) me contactait en tant que Président fondateur de TRANS FORME (Association Fédérative Française des Sportifs Transplantés

et Dialysés) pour réfléchir sur la création d'une section montagne à notre « fédération »

Début 2004, un Groupement de Loisirs Physiques et Sportifs (GLPS) issu du rapprochement de TRANS FORME et REVES D'ALTITUDES (association que j'ai créée en 2002 lors de l'expédition en Equateur) voyait le jour sous le nom de



Au sommet du Cotopaxi

TRANS REVES...

Une grande aventure humaine commença au début de l'été par l'expédition « OBIOU 2004 » où 6 greffés d'organes atteignaient le sommet du point culminant du Dévoluy (2793 m)

Cette année, la même équipe, avec en plus un greffé des cornées, passait une semaine dans la vallée de Chamonix ... Ecole de glace en Mer de Glace, école d'escalade aux Gaillands, traversée et ascension des Aiguilles Crochues (2840 m) avant de se frotter à l'Aiguille du Tour (3542 m) qui fut atteinte le 24 juin.



Au sommet de l'Obiou

2006 : dernière étape de ce programme de 3 ans... le sommet du Mont Blanc à 4810 mètres d'altitude. Le rêve, la consécration pour tout alpiniste et encore plus pour des transplantés d'organes et greffés de tis-

sus...

Encadrés par une solide équipe médicale et technique, l'entraînement va durer 6 mois plus une préparation spécifique liée à l'acclimatation dans la vallée de Chamonix 10 jours avant l'ascension finale qui devrait se dérouler sur 2 ou 3 jours.

Des journalistes intégreront l'équipe pour partager cette expérience et promouvoir ensuite le Don d'Organes à travers le sport. Tel est l'esprit de ce GLPS Montagne avec en plus une étude médicale d'observation à minima sur tous les sujets transplantés durant ce séjour en haute altitude.

Bien entendu, un compte rendu complet et un bilan de ces 3 années sera fait à l'automne 2006 lors d'une grande réunion de restitution et de bilan en présence de la presse, des amis et tous les partenaires de cette épopée.

**Eric Boeuf, organisateur**



## Sommaire

|                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| Editorial                           | 1 |
| C'est parti!                        | 2 |
| La Tour Eiffel                      | 2 |
| Les entraînements                   | 2 |
| Montagnard maboul                   | 3 |
| Une soirée entre amis               | 3 |
| Les greffés, des malades chroniques | 3 |
| Nos sponsors                        | 4 |
| Lu dans la presse                   | 4 |

## C'est parti!

Samedi 8 octobre dernier, a eu lieu le lancement officiel de l'expédition « Mont Blanc 2006 - Les Cordées du Courage »

La journée a commencé par un pique-nique à St Nabord (88) au lieu dit La Roche Fleurie, un site d'escalade au milieu de la forêt vosgienne.

Le soleil présent a permis à tous de revivre les joies de la grimpe et de la descente en rappel sur des petites voies de 10 à 15 mètres.

Exercices encadrés par Jacques Faivre et Eric Boeuf. Ce fut un moment convivial où tous ont apprécié de se retrouver dans l'ambiance habituelle : bonne humeur, motivation et envie d'être en groupe.

Dès 16h30, les montagnards avaient rendez-vous dans les salons de l'Hôtel Ibis d'Epinal pour une grande réunion organisée par Eric Boeuf, Responsable des Projets à TRANS REVES, secondé et aidé par Daniel Andrés dans la logistique.

Plus de 40 personnes avaient répondu à l'appel lancé par Eric (greffés, médecins, kiné, guide, membres de Rêves d'AltitudeS, journalistes, proches..)

L'objectif de cette rencontre était simple : réunir toutes les personnes susceptibles de participer à l'expé 2006.

Pour cela, Eric a présenté le bilan des expéditions 2004 et 2005 grâce à un compte rendu détaillé, des photos, des films, des diaporamas)

En 2<sup>ème</sup> partie, tous les éléments nécessaires à une prise de décision quant à une éventuelle participation à l'expé 2006 ont été donnés (présentation de films, de photos, de diaporamas, échanges avec les responsables technique et médical)

Début décembre, l'équipe définitive sera connue et les entraînements de groupe pourront commencer dès la-mi janvier par un stage neige et glace dans le massif vosgien sur 2 jours.



E. Boeuf lors de la présentation



Les participants



G. Pellerin et J. Genin

## Rêves d'AltitudeS et TRAN FORME au sommet de la Tour Eiffel

Depuis 2003 Eric Boeuf a pour objectif d'escalader la Tour Eiffel par un pilier avec la participation et l'aide logistique de la BSPP (Brigade des Sapeurs Pompiers de Paris) Unité du GREP. Le but de cette manifestation est de sensibiliser l'opinion publique à la greffe d'organes et de montrer que l'on n'est pas fini après une grave maladie ou une grosse opération.

Mené conjointement par TRANS FORME, Rêves d'AltitudeS, l'Etablissement français des Greffes, le Ministère de la Jeunesse et des Sports et le Ministère de la Santé, le projet en est toujours au stade des négociations pour obtenir notamment les autorisations de la SNTE (Société Nouvelle d'exploitation de la Tour Eiffel) qui à deux reprises a refusé de donner son accord.

Olivier Coustère, Directeur de TRANS FORME espère bien que cet événement puisse avoir lieu le 22 juin prochain, date de la journée nationale des Dons d'Organes en France et début de l'expé 2006.



Un autre défi



Escalade à la Roche Fleurie

## Les entraînements

Samedi 14 et dimanche 15 janvier 2006 dans les Hautes Vosges (début à 8h le samedi matin. Fin le dimanche vers 11h30 – midi)

Sortie d'environ 24 h en quasi autonomie. Marche avec raquettes et crampons. Nuit en auberge (bivouac possible pour ceux qui le désirent. Marche de nuit dans les couloirs du Hohneck).

Samedi 4 et dimanche 5 mars 2006 dans le Jura (départ d'Epinal à 4h30 du matin le samedi et retour sur les Vosges le dimanche en fin d'après-midi vers 18h).

Samedi 20 et dimanche 21 mai dans les Hautes Vosges (début le samedi à 8h et fin le dimanche vers 11h30 – midi).

## Montagnard maboul

Alain Remond (greffé rénal) et son épouse Nathalie, chanteurs amateurs de variété avaient spécialement revu la chanson de Renaud et Axel Red « Manhattan Kaboul »...  
Très vite le titre s'est transformé en « Montagnard Maboul » !  
Les nouvelles paroles préalablement distribuées par les artistes à tous les participants ont été reprises en cœur pour clôturer cette réunion fort sympathique...

*Petit greffé vosgien ; sachant grimper  
Quasiment au sommet  
Sur ta falaise pleine de pierres acérées  
Tu prends ton pied à voir les autres galérer*

*Equipe de bras cassés, anciens malades,  
greffés, » ex-paralysé »  
A l'Obiou notre histoire a commencé  
Sur le toit de l'Europe elle sera sublimée*

*Des blaireaux de base sur la montagne tous différents  
Des mouches à brun, des anonymes mais pourtant  
Motivés, décidés et plus forts que Jamais*

*4810 mètres, c'est l'objectif qu'on s'est fixé  
Aidés des guides, des médecins, des kinés  
Tous au sommet avec un bon « Baudrier »*

*Des blaireaux de base, sur la montagne tous différents  
Des mouches à brun, des anonymes mais pourtant  
Motivés, décidés et plus forts que jamais*

*Si long, qu'il sera très long le chemin  
Pour des greffés du foiet du rein  
Vite arrivés au sommet du Mont-Blanc  
Crier très fort notre joie d'être vivants*

*Notre message dans la lumière  
Le don d'organe sur cette terre  
Penser très fort en ce merveilleux moment  
A nos donneurs, leur dire merci simplement*

*Merci à toi Rognon,  
De nous redonner de l'ambition  
Le flamme, l'envie, le partage et le don  
Férons de nous les plus fidèles compagnons*

*Des blaireaux de base, sur la montagne tous différents  
Des mouches à brun, des anonymes mais pourtant  
Motivés, décidés et plus forts que jamais*



Eric, Manu, Alain

## Une soirée entre amis

Jean Paul Pierchon, le directeur de l'Hotel Ibis du centre d'Epinal a mis à la disposition du groupe ses salles de conférence. Après un dîner, la réunion continua d'une manière plus informelle. Alain et Nathalie avaient concocté une petite soirée Karaoke où tous ont pu se tester et s'amuser dans une ambiance bon enfant..



Eric, Vincent, François, Jacques



François, Isabelle, Alain, Jacques



Guy, Manu, Eric, Jacques

## Les greffés restent des malades chroniques

Malgré une volonté de redevenir des personnes normales, la majorité des greffés doivent se battre pour se réinsérer dans la vie (sociale, familiale et professionnelle)  
Le sport est une manière pour eux de réussir ce retour à la vie.  
C'est un besoin vital...

Des traitements médicamenteux non anodins (corticoïdes et immunosuppresseurs) les suivent quotidiennement pour éviter le rejet qui reste malgré tout d'actualité à tout moment... comme une épée de Damoclès au-dessus de la tête.

D'autres souffrent de diabète, d'hypertension, d'anémie, etc..

Le Mont Blanc n'est pas à la portée de tout individu normal et donc encore moins d'une personne transplantée. Les efforts que ces « malades » devront faire seront bien plus importants que le monsieur tout le monde même si d'apparence les greffés ne le montrent pas, au fond d'eux, ça leur arrive de souffrir mais ils préfèrent afficher un large sourire en hommage à leur donneur...

*Le don d'organe :*

*Dire OUI  
ou dire NON  
mais le dire!*



### Groupama en France

Depuis le rachat du GAN en 1998, Groupama compte 8 millions de clients, 33 000 collaborateurs, 2 900 points de vente et a réalisé 12,8 milliards d'euros de chiffre d'affaires en 2004.

Groupama est le premier assureur agricole, le premier assureur santé individuelle, le premier assureur des collectivités locales, le premier assureur dommages, le second assureur auto, le second assureur maritime et transport, le cinquième assureur vie

Créée il y a plus d'un siècle par les agriculteurs sur la base d'initiatives locales et selon des principes mutualistes, Groupama est aujourd'hui une mutuelle d'assurance ouverte à tous les publics et qui pratique toutes les branches de l'assurance.

Là, où la randonnée s'arrête, l'alpinisme commence et l'aventure continue....

Groupama est également une banque de particulier depuis le lancement de Groupama banque en 2003.

Groupama est depuis 50 ans un acteur de prévention grâce aux deux pistes pédagogiques : 10 de conduite rurale et 10 de conduite jeune et au réseau des centres Centaure, dédiés à l'apprentissage de la conduite préventive.

### Groupama Grand Est

10 départements : Côte d'Or, Doubs, Jura Haute-Marne, Meuse, Meurthe-et-Moselle, Moselle, Haute-Saone, Territoire de Belfort

### Le portefeuille

GGE acteur régional puissant est l'assureur de : 68% des exploitations agricoles, 42% des communes, 12% des artisans, 12% des ménages. Au total 211 000 sociétaires

### TECHNOLIA

plus proche des handicapés, plus proche des greffés, plus proche de la vie



### HOTEL IBIS

#### Adresse :

21, Quai Marechal de Contades  
88000 EPINAL

Tel : 0329642828

Fax : 03 29 35 37 88



## Lu dans la presse



## Dans le prochain N°

Présentation de l'équipe  
L'entraînement de janvier en détail  
Les nouveaux sponsors  
Plusieurs autres sujets surprises à découvrir.

## Pour nous contacter

TRANS REVES et REVES D'ALTITUDES  
1 bis, rue Victor HUGO  
88000 CHANTRAINE

Téléphone : 06.75.45.75.09  
Mail : [revesdaltitudes@wanadoo.fr](mailto:revesdaltitudes@wanadoo.fr)

