

SENSIBILISER POUR MIEUX S'IMPLIQUER

COMPRENDRE

Le projet éducatif, au cœur de la pratique sportive

Chaque comité sportif, chaque club, chaque sport est organisé autour d'un projet éducatif. Ce projet s'articule autour de la transmission de savoirs et de techniques, du partage de valeurs et de l'acquisition de comportements. La sensibilisation et l'éducation à l'environnement et au développement durable (EEDD) constituent des leviers pour accompagner les changements de comportements.

À la découverte du milieu

Chaque milieu de la pratique sportive présente des opportunités de découverte, d'expression physique, d'épanouissement. On associe facilement les sports de nature à la découverte sensible du milieu. Ces sports de plein air se prêtent à l'observation de la nature, de la faune et de la flore. En milieu urbain, il sera possible de mobiliser les sensations des pratiquants pendant les pauses, collations ou lors de temps d'accueil ou de départ. L'EEDD consiste ainsi à établir des passerelles entre le milieu et le projet sportif.

Plaquette de la Fédération Française d'Escrime pour sensibiliser les acteurs aux principes du sport durable (voir au verso)



IDENTIFIER LES BONNES PRATIQUES

Si je suis un dirigeant

- Je veille à la gestion éco-responsable de ma structure en cohérence avec les projets développés
- J'adopte l'éco-communication pour informer mes adhérents : dématérialisation des courriers (électroniques), utilisation de papier recyclé, expositions éco-conçues...
- Je valorise les actions mises en place au sein de la structure
- Je profite des moments clés pour resituer les enjeux liés au développement durable : assemblées, réunions, journées portes ouvertes
- Je sensibilise et je forme les acteurs du sport au potentiel des activités sportives dans le domaine du développement durable

Si je suis un éducateur sportif

- J'incite les jeunes à pratiquer et à s'impliquer dans la vie sportive du club (forum associatif, aide à l'animation, accueil des plus jeunes, moments festifs...)
- J'adopte des comportements éco-responsables pour sensibiliser les licenciés, les pratiquants, et le grand public
- Je mutualise les bonnes pratiques et fais la promotion de l'exemplarité
- J'organise des événements éco-responsables

SE DONNER DES IDÉES

- La **FF de Motocyclisme** s'est engagée dans des actions de sensibilisation des pratiquants tout terrain et la diffusion des bonnes pratiques en randonnée verte :

http://archive.ffmoto.org/_PAGES/fr_FR/nature/_RESSOURCES/guide_bonnes_pratiques.pdf

- La **Fédération Française de Cyclisme (FFC)** s'est engagée dans le programme Ecocyclo autour des valeurs du sport pour tous et le respect de l'environnement par une attitude éco citoyenne des pratiquants et éco responsable de la part des organisateurs. <http://ecocyclo.blogspot.fr/>

- La **Fédération Française d'Escrime (FFE)** s'est engagée dans une démarche de sensibilisation et d'information auprès des différents acteurs de l'escrime

<http://www.escrime-ffe.fr/pratiquer/les-actions-transversales/le-developpement-durable.html>

PASSER À L'ACTION

Des actions concrètes à réaliser en impliquant les acteurs locaux

- Empreinte écologique : je relève les consommations d'énergie et d'eau
- Transports : je sensibilise au covoiturage et à l'utilisation des transports en commun
- Alimentation : je fais le choix de produits locaux et de saison, contribuant à une alimentation équilibrée
- Gestion de l'eau : je réalise des économies d'eau
- Consommation responsable : je renonce aux produits à usage unique, je mutualise le matériel sportif
- Déchets : je réduis les emballages, j'évite les portions individuelles, je pratique les 4R : Réévaluer-Réduire-Recycler-Réutiliser, je participe au tri sélectif de la collectivité
- Vie locale : je participe à la vie locale, de quartier, de village, j'organise des portes ouvertes et séances d'initiation aux activités sportives
- Sensibilisation : je sensibilise les bénévoles, les jeunes en faveur de l'engagement dans la vie associative et citoyenne au regard du développement durable

Différentes approches possibles

Chaque responsable de projet a le choix d'adopter l'approche d'EEDD la plus adaptée à la situation, au public et à sa réceptivité, à ses goûts personnels. L'EEDD s'inscrit au cœur de la pratique sportive, de l'action du bénévole, des dirigeants, des éducateurs. L'EEDD ne change pas le sens de l'activité ni l'organisation du projet sportif qui demeure dédié à la discipline sportive. Les approches se déclinent de la manière suivante :

- Approche sensorielle : exploration d'un milieu avec nos sens que sont la vue, l'ouïe, le toucher, l'odorat, le goût
- Approche ludique : utiliser le jeu afin d'observer, d'aborder une problématique, d'expliquer une notion, de partager
- Approche pragmatique : réaliser un projet concret
- Approche scientifique : expérimenter par soi-même avec du matériel spécifique en utilisant les activités manuelles pour observer, analyser, inventorier, mesurer, comparer, émettre des hypothèses et en tirer des conclusions
- Approche éco-citoyenne : se fixer des objectifs de pratique responsable comme une pratique sportive respectueuse de l'environnement, choisir une alimentation basée sur les produits locaux, utiliser des produits non polluants, réduire ses consommations d'eau, d'énergie, trier ses déchets, accueillir de nouveaux publics...

ALLER PLUS LOIN

- **Fondation du football opération « Respect tous terrains » :**

www.fondationdufootball.com

(Brochure « Panorama du football français »)