# Les Mémos Roche du Transplanté

## L'OBSERVANCE : le respect de la prescription médicale

**La transplantation vous permet de retrouver la qualité de vie que vous aviez perdue. Etre transplanté entraîne certaines règles avec lesquelles vous devez apprendre à vivre.**

*"Lorsqu'on est transplanté, on sait ce qui nous pend au nez. Être observant, c'est un bien-être, c'est aussi bien se connaître et connaître les réactions de son corps. Je ne suis pas malade, je marche, je bouge, je vis. Je n'ai pas le droit de négliger mon greffon"* explique Jean-Claude, 44 ans, employé de banque, transplanté du rein.

### L'observance thérapeutique : qu'est-ce que c'est ?

L'observance thérapeutique, traduction du mot anglais "compliance", est définie par la concordance entre le comportement du patient et les prescriptions médicamenteuses, hygiéniques et diététiques qui lui ont été faites. En d'autres termes, il s'agit du niveau d'adhésion au traitement prescrit par votre équipe médicale.

***OBSERVANCE***
***=***
***RESPECT DE LA PRESCRIPTION MEDICALE***

### Les conséquences de la non-observance

Le non-respect des règles de prescription de votre médecin réduit votre potentiel de bonne santé.

**Il aboutit :**

- à la survenue de complications qui peuvent mettre en jeu votre pronostic vital ou le pronostic de votre greffon
- au rejet de votre greffon
- à la perte de votre greffon

Dans tous les cas, la non-observance entraîne de nouvelles hospitalisations, de nouveaux examens et de nouvelles visites chez le médecin.

***NON-OBSERVANCE***
***=***
***AUGMENTATION DU RISQUE DE PERTE DU GREFFON***

### Pourquoi sommes-nous non-observant ?

*"Ma transplantation a coïncidé avec des événements malheureux dans ma famille. J'avais la tête ailleurs. J'ai délaissé mes médicaments et je ne suis plus allée à l'hôpital parce que j'estimais que c'était trop lourd pour une simple prise de sang. Après six mois sans suivi, j'ai fait un rejet et j'ai dû être hospitalisée d'urgence. Cela a été le choc de ma vie : j'avais eu l'opportunité d'être greffée, je savais que c'était une chance mais je n'ai pas su prendre soin de mon greffon"* raconte Sophie, 25 ans, étudiante, transplantée du rein.

Un traitement à vie peut être contraignant. Il est humain de passer par des phases de refus, de lassitude ou d'oubli. Si la prise d'immunosuppresseurs est en général bien suivie, par de rejet ultérieur, il arrive malheureusement que le patient c de lui-même qu'un traitement complémentaire n'est indispensable, ou qu'il décide de repousser la date de sa proc consultation ou tout simplement qu'il oublie de prendr médicaments en raison d'un sentiment de bien-être.

**Différentes raisons peuvent expliquer qu'à un moment don votre parcours thérapeutique, vous ne soyez plus observant(**

### *L'environnement médical :*

Les perceptions que vous avez de la transplantation, le nive dialogue avec votre médecin, la complexité ou la mau compréhension du traitement, les effets secondaires médicaments, les préjugés contre certains médicaments…

### *Les conséquences psychologiques de la greffe :*

La négation de l'état de santé dans lequel vous vous tro notamment si vous êtes adolescent ; le refus des contrai un état dépressif ; la solitude que vous pouvez ressentir la greffe ; la lassitude…

### *L'environnement affectif :*

Cela concerne aussi bien votre environnement social, fa amical, culturel, religieux que professionnel (perte de votre e changement de situation familiale…).

***Une étude britannique publiée en 2004 (1) relative au degré d'observanc la prise d'immunosuppresseurs, menée sous surveillance électroniqu les transplantés rénaux a montré que si 55 % des patients ne manq aucune prise médicamenteuse, 12 % d'entre eux n'étaient pas observ moins 20 % des jours testés et 26% étaient non-observant 10% du tem***

*(1) BUTLER JA et al. Measuring compliance with drug regimens after renal transplan comparison of self-report and clinician rating with electronic monitoring. Transplantatio 15 : 77(5) : 786-9.*