

	A	B	C	D	E
	Symposium « activités physiques, transplantations et dialyse » - Sainte-Foy-Tarentaise (Savoie, France) - dimanche 17 janvier 2010 à l'occasion des Jeux Mondiaux d'Hiver des Transplantés - 17/22 janvier 2010 Projet de programme, à titre indicatif				Commentaires
1					
2	8h30 - 9h	accueil-café			
3	9h-9h30	Introduction		1/ M. Olivier Coustere 5' 2/ Pr Christian Cabrol 5' 3/ M. Alain Calmat (ancien ministre et champion du monde de patinage artistique) 5' 4/ Pr Jean-François Toussaint 10' directeur de l'Irmes et membre du Haut conseil de santé publique « le sport : outil de réhabilitation et de santé » (via CC)	jean-françois toussaint via C. Cabrol ou/et C. Isnard Bagnis chris klug (via OC), Maud FONTENOY (via OC) Richard DACOURY (via OC) Erik BOISSE (via OC) Etoile des Neiges - isabelle blanc (championne olympique snowboard) (via OC)
4	9h30-9h45	Historique transplantation, dialyse & activités physique et sportive (APS) en France et à l'international marquer les grandes étapes qui ont favorisé l'APS pratiquée par les transplantés		Pr Michel Rieu	« avec la greffe, nous ne sommes pas en train de créer une nouvelle marque d'handicapés ! » - C. Cabrol
5	9h45–10h	L'offre APS aujourd'hui		Dr Ruddy Richard	France, Belgique, Suisse
6	10h-10h30	Evidence scientifique des effets bénéfiques de l'APS pour les transplantés et dialysés Comment évaluer scientifiquement les bienfaits, difficultés et problèmes posés par l'APS sur les transplantés et dialysés ?		Mme Patricia PAINTER	via Jacques Pirenne
7	10h30-11h	pause - POSTERS - projection film			posters, film kilimandjaro ou tackers : liz schick sur son stand, film APS de Trans-Forme
8	11h-11h45	TABLE RONDE Risques et adaptations de la pratique de l'APS par les transplantés et dialysés complications locomotrices (ostéo-articulaire, ligaments, ...) complications cardio-vasculaires (HTA, ...) complications du traitement d'immuno-suppression Test d'effort, VO2 , prérequis médicaux, protection fistule, coûts énergétiques, référentiels pour les médecins...		modérateurs : Dr Jean-Claude Verdier & Pr Jacques Pirenne, Pr Jean-François Obadia chirurgie cardiothoracique et transplantation (à confirmer) divers spécialistes : hypertensiologue, spécialiste des thérapeutiques d'immuno-suppression rhumatologue	Dr Marc Rozenblat (Président de la SFTS) - Demande faite par JCV pour sujet : "Complications locomotrices liées aux traitements immunosuppresseurs; influences des activités physiques "
9	11h45 - 12h	interférences entre thérapeutiques immunosuppressives et activités physiques		Falgarone	study on Hong Kong - China athletes who will participate in World Transplant Games 2009 : "Improvement of stress test and oxygen consumption results after 3 months of organized exercise training" - Dr Ka-Foon Chau
10	12h-12h30	La transplantation pancréatique : le retour aux activités physiques (causes, nombre, complications, suites, traitements...) avec pour conclusion d'avenir le (ou les) cas cliniques proposés.		JP.Squifflet	témoignage d'un élève du Pr Cabrol ? Étude de l'influence sur la descente du rythme cardiaque après l'effort ? (C. Goirre
11	12h30-13h30	déjeuner buffet - POSTERS			
12	13h30 - 14h	Retour d'expérience des Jeux Mondiaux des Transplantés incidentologie, bobologie, traumatologie du sport, ...		Pr Daryl Wall	via Olivier Coustere
13	14h - 14h30	APS et transplantation ou dialyse : Observance et Education thérapeutique Problème de motivation de pratique d'une APS régulière ?		Dr Sabrina DEGEEST	via Jacques Pirenne
14	14h30-15h15	ATELIER Atelier 1 : greffe & APS dont pédiatrique Quel bilan pré APS ? Quelles adaptations diététiques ? Quelles activités conseiller/déconseiller ? Les signes d'alerte ? Activités extrêmes : les expériences de terrain Dialyse et réalités cardiovasculaires avant transplantation L'APS, quand et comment entre 2 dialyses?	pause Atelier 2	modérateurs & rapporteur Pr Gérard Lenoir & Pr Philippe Morel & Pr Jacques Poortmans & Pr Olivier Soubrane transplanteurs cœur, rein, moelle osseuse	30' + Q/R 15'

	A	B	C	D	E
15	15h15-16h	ATELIER Atelier 2 : dialyse & APS dont pédiatrique <i>Quel bilan pré APS ? Quelles adaptations diététiques ? Quelles activités conseiller/déconseiller ? Les signes d'alerte ? Activités extrêmes : les expériences de terrain</i> <i>Dialyse et réalités cardiovasculaires avant transplantation</i> <i>L'APS, quand et comment entre 2 dialyses?</i>	<i>Pause Atelier 1</i>	modérateurs & rapporteur <i>Pr Corinne Isnard & Dr Ruddy richard</i> <i>Dr ELARUELLE</i>	30' + Q/R 15'
16	16h-16h30	Rapports Atelier 1 et Atelier 2			15' chaque
17	16h30-17h	Communication libre		?	Témoignage d'un transplanté ou dialysé post réhabilitation par l'APS : Chris Klug (greffé foie – médaille de bronze JO salt lake city snowboard) ou membres Trans-Forme médaillé aux jeux mondiaux des transplantés... racontant leur propre réhabilitation par l'APS ou expériences originales rapportées par les délégations des pays participant aux Jeux Mondiaux
18	17h-17h30	« PRESCRIPTEURS ET ACTEURS » ou Comment encourager la pratique... <i>Comment prescrire l'APS ? Sport de détente ou sport de compétition: que faut-il prescrire ? Comment encourager le "passage à l'acte" de prescription de l'APS par le néphro ou le transplanteur ? Comment convaincre des bienfaits de l'APS ? Les relations soignants/soignés ? Quel coaching ? Quelle communication (patients, médecins, etc.) ? besoin de formation pour les médecins ? Les associations, les proches ...</i>		<i>Pr Corinne Isnard-Bagnis, Dr Jean-Claude Verdier, Pr Michel Rieu,</i>	
19	17h30-18h	De l'hôpital à l'autonomie... modèle de protocole de réhabilitation par l'APS : CROSIF/IFMS <i>Programme idéal d'APS ?</i>		<i>M. François Delmotte</i>	
20	18h-18h15 à confirmer en fonction horaires TGV retour sur Paris	Clôture		M. Olivier Coustere : prospective 5' <i>Dr Patrick Schamasch - 5'</i> Pr Christian Cabrol 5'	O. Coustere : AUT (dopage) - tir à la carabine (confrontation d'experts) - renouvellement annuel de l'AUT, posologie changeante, assurance (licence), money prize et ses dérivés vs sport santé réhabilitation physique (contrôle des greffés, vrai dopage, ...) ; passage à l'acte de la prescription !