



# JEUX MONDIAUX DES TRANSPLANTES GOLD COAST – AUSTRALIE

20 août – 30 août 2009



Cher(e)s ami(e)s,

## **IMPORTANT – GRIPPE A H1N1**

### **1. PATRONAGES**

Tout d'abord nous avons le plaisir de vous informer des patronages qui ont été accordés à la délégation de l'équipe de France des transplantés, par le Ministère des Affaires Etrangères et des Affaires Européennes (M. Bernard Kouchner), et par le Secrétariat d'Etat chargé des Sports du Ministère de la Santé et des Sports (Mme Rama Yade).

### **2. LA GRIPPE A - H1N1, DANS LE CADRE DU DEPLACEMENT EN AUSTRALIE, REGION DU MONDE PARTICULIEREMENT TOUCHEE PAR LA PANDEMIE**

Il est admis désormais par l'OMS que l'infection par ce virus est en général modérée voire bénigne, et qu'elle peut être sévère dans certains cas rares. Il n'y a d'ailleurs actuellement aucune disposition internationale de l'OMS interdisant les voyages, les regroupements sportifs de masse, etc.

Il est néanmoins indéniable que les déficients cardiaques, les insuffisants rénaux, les personnes sous-immunisées (les transplantés entre autres), etc. font partie des personnes considérées comme vulnérables. Cependant il est admis que la participation et les déplacements des participants durant les Jeux Mondiaux ne présenteront pas davantage de risques que de tels participation et déplacements dans leurs pays respectifs. Les Jeux Nationaux des Transplantés anglais (où l'épisode de grippe A est le plus sévère en Europe) se déroulent par exemple la semaine prochaine, avec l'agrément éclairé des experts médicaux.

Il est à noter qu'au 26 juillet, l'Australie comptait 16768 cas confirmés, et malheureusement 47 décès attribués à la grippe. Il y a actuellement 377 personnes hospitalisées en Australie en raison de ce virus, dont 107 en unités de soins intensifs.

Cela a contribué la prise très au sérieux de cette grippe par les organisateurs qui s'acharnent à mettre en place à Gold Coast tous les dispositifs adéquats, dans l'éventualité d'un cas ou de plusieurs cas se déclarant.

### **3. LA GRIPPE A - H1N1, LES MECANISMES DE CONTAGION**

- a. Gouttelettes (en toussant, en parlant, ...)
- b. Contact direct: contact buccal ou peau contre peau.
- c. Contact indirect : avec un objet contaminé (lit, objets, ustensiles, etc.)

### **4. RECOMMANDATIONS ET PRECAUTIONS POUR LIMITER LE RISQUE POUR LES TRANSPLANTES**

- a. Prendre sa température régulièrement pour identifier éventuellement un épisode de fièvre, l'un des symptômes d'un état grippal.

Il conviendra d'être attentif également à une fatigue inhabituelle, aux nausées voire diarrhées, aux courbatures inhabituelles, à la toux bien sûr, au mal de gorge ou mal aux muscles, tous des symptômes d'un état grippal lorsque ce symptômes sont avérés.

Si ces symptômes se révélaient, alors il conviendra d'alerter rapidement le Team Manager de l'Equipe de France de façon à ce que le diagnostic du type de grippe soit confirmé rapidement, qu'une isolation soit envisagée le cas échéant, et que le traitement approprié (Tamiflu le cas échéant) soit mis en place rapidement sous 36/48h max.

- b. Porter un masque en cas de symptômes de grippe A, voire de doute sur son propre état ou pour se protéger éventuellement d'une personne présentant des symptômes à proximité...  
Se protéger la bouche et le nez en cas de toux ou d'éternuement pour éviter la contagion du voisin...  
Prévoir des mouchoirs en papier !
- c. Se laver les mains très régulièrement, et notamment après s'être mouché... . Il est recommandé d'utiliser à intervalles réguliers un désinfectant de type gel hydro-alcoolique ou lotion désinfectante pour les mains dans le cadre de la lutte contre la propagation de la grippe porcine de type A.

#### **Masques**

Nous vous recommandons de vous procurer des masques vous-mêmes si vous le pouvez : Ces masques obligatoirement de type FFP2 sont accessibles par exemple dans des grandes surfaces type Castorama, voire sur Internet, ou encore en pharmacie sur prescription médicale. Ils ont une durée de 8h environ, donc en prévoir plusieurs.

Pour information, même si des masques seront également disponibles en Australie le cas échéant, Trans-Forme a préféré se doter de 300 masques que nous distribuerons aux participants dès que possible durant le voyage.

#### **Thermomètre**

Nous vous demandons de vous munir d'un thermomètre pour prendre régulièrement votre température.

#### **Gel ou lotion pour les mains**

Des gels de lavage des mains à sec sont disponibles dans des magasins de sport comme Décathlon, voire sur internet.

#### **Kit gel, masque, thermomètre**

Si cela vous intéresse de vous procurer un tel kit, il semble possible de vous le procurer par internet (attention aux délais de livraison) :

[http://www.materielmedical.fr/boutique/fiche\\_produit.cfm?ref=1409036001-120122000-1512015010c&type=126&code\\_lg=lg\\_fr&num=151](http://www.materielmedical.fr/boutique/fiche_produit.cfm?ref=1409036001-120122000-1512015010c&type=126&code_lg=lg_fr&num=151)

## **5. LA GRIPPE A - H1N1, N'HESITEZ PAS A EN DISCUTER AVEC VOTRE MEDECIN TRAITANT**

---

**Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter l'association :**

Contact : Lisa HENRY  
Tél : 01 43 46 75 46 - Fax : 01 43 43 94 50  
Email : [lisahenry@trans-forme.org](mailto:lisahenry@trans-forme.org)

A très bientôt !