

## Programme - Nicholas Cup

Lundi 18 janvier			
Matin	9h-12h cours de ski		
Midi	12h-14h - Déjeuner		
Après-midi	14h-16h raquette	14h- 15h30 Hip Hop	14h-17h piscine
Mardi 19 janvier			
Matin	9h-12h cours de ski		
Midi	12h-14h - Déjeuner		
Après-midi	14h-17h chien de traîneau	14h- 15h30 Hip Hop	14h-17h piscine
Mercredi 20 janvier			
Matin	9h-12h cours de ski et entraînement au slalom		
Midi	12h-14h - Déjeuner		
Après-midi	14h-16h initiation ski de fond	14h-15h30 Construction d'un igloo	14h-17h luge traditionnelle "paret" / piscine
Soir	18h Conférence "la Grande Faune des Alpes"		
Jeudi 21 janvier			
Matin	9h-12h cours de ski et entraînement au slalom		
Midi	12h-14h - Déjeuner		
Après-midi	14h-17h ski de rando	14h-17h ski joering	14h-17h atelier ballons Brésiliens / piscine
Soir	17h30 descente aux flambeaux  18h Lâcher de ballons Brésiliens		
Vendredi 22 janvier			
Matin	10h - Nicholas Cup		
Midi	13h - Déjeuner		
Après-midi	ski libre ou départ des participants		