

PROGRAMME

**Accueil de tous les participants
aux différentes activités
au Stade Jean-Moulin
33 avenue de l'Armée Leclerc**

Un café leur sera offert !

Balades cyclistes

8h00 : départ des 60 km

9h00 : départ des 30 km

Balades VTT

9h00 : départ des 10 et 25 km

Randonnées

8h30 : départ des 14 km

9h30 : départ des 6 km et 9 km

Golf

Rendez-vous à 8h00

**12h00 : retour au COSOM
des différentes équipes**

Douche pour ceux qui le désirent.

**12h30 : - Allocution de
Mme SPICHER-BERNIER,
Maire de Savigny-sur-Orge**

**- Présentation de l'Association
- Pot de l'amitié**

**13h00 : déjeuner dans
le gymnase Pierre de Coubertin**

14h30 : concours de pétanque

TRANS-FORME

**Association caritative
reconnue d'intérêt général**

**Les particuliers imposables peuvent
faire déduire de leur impôt :
66% du montant de leur don
dans la limite de 20%
de leur revenu net imposable.
Un don de 55 € ne vous coûte
que 17 € après déduction d'impôt**

**L'objectif de cette manifestation
est de sensibiliser
le grand public
à la réussite de la greffe
et à la nécessité
du don d'organes.**

**Le don d'organes,
je dis oui !**



PRE-REQUIS MEDICAUX

**Pour participer à cette journée sportive, les
adhérents transplantés ou dialysés doivent
fournir avant le **15 septembre 2013**, le certi-
ficat M1 datant de moins de 2 mois de leur
médecin traitant.**

**Pour les participants transplantés ou dialy-
sés à la randonnée pédestre, il est impératif
de joindre le certificat M3.**

**Pour l'épreuve cycliste, fournir un test d'effort
effectué maximum 6 mois avant la manifesta-
tion et fournir, pour le 15 septembre 2013, le
certificat M2 établi au vu des résultats de ce
test par le cardiologue ou le médecin du
sport, à défaut, une décharge signée.**

**Les certificats M1, M2, et M3 sont à deman-
der au secrétariat.**

**Les adhérents sympathisants individuels
devront fournir un certificat médical de
moins de 3 mois.**

ASSURANCE

**Tous les participants adhérents
seront couverts par une assurance
Responsabilité Civile, Individuelle Accident
et Assistance contractée par Trans-Forme.
Tout participant non adhérent devra
contracter une assurance Responsabilité
Civile Individuelle et Assistance.**