PROGRAMME

Accueil de tous les participants aux différentes activités sur le **parking du COSOM**
Stade Jean-Moulin
33 avenue de l'Armée Leclerc

Un café leur sera offert !

Balades cyclistes

8h00 : départ des 80 km
8h30 : départ des 52 km
9h00 : départ des 30 km

Balades VTT

9h00 : départ des 25 km

Randonnées

8h30 : départ des 14 km
9h30 : départ des 9 km

12h00 : retour au COSOM des différentes équipes
Douche pour ceux qui le désirent.

12h30 : Allocution de Mme SPICHER-BERNIER
Maire de Savigny-sur-Orge
Présentation de l'Association
Pot de l'amitié

13h : déjeuner

14h30 : concours de pétanque et de belote ou autre pour les passionnés de carte
(se munir de jeux de cartes)

HEBERGEMENT

Hôtel Ibis
9 Avenue de Garigliano
ZAC des Gâtines
91600 Savigny-sur-Orge
Tél. 01.69.05.00.33
Site internet :
www.ibishotel.com/fr/hotel-5638-ibis-savigny-sur-orge

TRANS-FORME

Association caritative reconnue d'intérêt général

Les particuliers imposables peuvent faire déduire de leur impôt : 66% du montant de leur don dans la limite de 20% de leur revenu net imposable. Un don de 55 € ne vous coûte que 17 € après déduction d'impôt

L'objectif de cette manifestation est de sensibiliser le grand public à la réussite de la greffe et à la nécessité du don d'organes.

Le don d'organes, je dis oui !

Un événement à ne pas manquer !

Concert le 3 avril 2011

organisé par Trans-Forme en l'Eglise Saint-Martin de Savigny-sur-Orge (Essonne)

PRE-REQUIS MEDICAUX

Pour participer à cette journée sportive, les adhérents transplantés ou dialysés doivent fournir avant le **15 septembre 2010**, *le certificat M1 datant de moins de 2 mois de leur médecin traitant.*

Pour les participants transplantés ou dialysés à la randonnée pédestre, il est impératif de joindre le certificat M3.

Pour l'épreuve cycliste, fournir un test d'effort effectué maximum 6 mois avant la manifestation et fournir pour le 15 septembre 2010, le certificat M2 établi au vu des résultats de ce test par le cardiologue ou le médecin du sport, à défaut, une décharge signée.

Les certificats M1, M2, et M3 sont à demander au secrétariat.

Les adhérents sympathisants devront fournir un certificat médical de moins de 3 mois.

ASSURANCE

Tous les participants adhérents seront couverts par une assurance Responsabilité Civile, Individuelle Accident et Assistance contractée par Trans-Forme. Tout participant non adhérent devra contracter une assurance Responsabilité Civile Individuelle et Assistance.